

9. MINNA ÞEKKTIR ÁHÆTTUÞÆTTIR

9. 1. b. PAID. Spurningar um streitu (Polonsky og fl. 1995)

[Til baka í Efnisyfirlit](#)

Hversu vel eiga eftirfarandi setningar og fullyrðingar við um þig?

(Merktu í einn reit í hverjum lið)

	Ekki vandamál	Lítið vandamál	Dálítið vandamál	Mikið vandamál	Mjög mikið vandamál
1. Óskýr og óákveðin markmið með sykursýkismeðferðinni eru...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Meðferðaráætlun sykursýkinnar dregur kjark úr mér	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ég fyllist ótta/óöryggi þegar að ég hugsa um líf með sykursýki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Óþægileg atvik í sambandi við sykursýkina (til dæmis, fólk sem segir þér hvað þú átt að borða) eru...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Upplifun um afneitun í tengslum við fæðu og máltíðir er...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ég verð dapur/döpur þegar að ég hugsa um líf með sykursýki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ég veit hvort hugarástand mitt eða tilfinningar tengjast sykursýkinni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Mér finnst ég vera yfirbugað/aður af sykursýkinni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ég hef áhyggjur af blóðsykursfalli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ég finn til reiði þegar að ég hugsa um líf með sykursýki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ég hef stöðugar áhyggjur vegna fæðuvals og matar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ég hef áhyggjur af framtíðinni og möguleikunum á því að fá alvarlega fylgikvilla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ég fæ sektarkennd eða óttatilfinningu ef ég slaka á sykursýkisstjórnun minni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Hjá mér er afneitun á sykursýkinni...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Óánægja með sykursýkislækni minn er...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Á hverjum degi finnst mér sykursýkin taka of mikla andlega og líkamlega orku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Mér finnst ég vera ein(n) með sykursýkinni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ég upplifi að vinir og fjölskylda sýna ekki stuðning þegar að ég er að reyna að stjórna sykursýkinni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Hjá mér er aðlögun að fylgikvillum sykursýkinnar...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Mér finnst ég vera útbrunnin(n) vegna þess stöðuga álags sem stjórnun sykursýkinnar er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

